

2024

年

7

月活動計画

陸上

部

今月の目標

県大会や各種大会でベスト更新！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	月							テスト2日目
2	火	16:15	17:45	1:30				学校
3	水							
4	木	16:15	17:45	1:30				学校
5	金	16:15	17:45	1:30				学校
6	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
7	日			0:00			0:00	
8	月	15:15	17:15	2:00				学校
9	火	16:15	17:45	1:30				学校
10	水							
11	木	16:15	17:45	1:30				学校
12	金	16:15	17:45	1:30				学校
13	土	8:30	11:30	3:00			0:00	三ヶ山
14	日			0:00			0:00	
15	月	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
16	火	15:15	17:15	2:00				学校
17	水							
18	木	15:15	17:15	2:00				学校
19	金	15:15	17:45	2:30				終業式
20	土	7:30	16:30	9:00			0:00	学総 県大会 1・2年生は全員行きます。
21	日	7:30	16:30	9:00			0:00	学総 県大会 1・2年生は全員行きます。
22	月							
23	火	7:30	10:30	3:00				学校
24	水	7:30	10:30	3:00				学校
25	木							
26	金	7:30	10:30	3:00				学校
27	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校 全国強化練習会
28	日			0:00			0:00	
29	月	7:30	10:30	3:00				学校
30	火	7:30	10:30	3:00				学校
31	水							
		合計	62:30		合計			